

# K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne

## Appellations

- Coach en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en aromathérapie
- Conseiller / Conseillère en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en herboristerie
- Conseiller / Conseillère en naturopathie
- Conseiller / Conseillère en phytothérapie
- Conseiller / Conseillère en reiki
- Conseiller matrimonial / Conseillère matrimoniale
- Energéticien / Energéticienne
- Intervenant / Intervenante en auriculothérapie
- Intervenant / Intervenante en bioénergie
- Intervenant / Intervenante en étioopathie
- Intervenant / Intervenante en iridologie
- Intervenant / Intervenante en kinésiologie
- Intervenant / Intervenante en médecine chinoise
- Intervenant / Intervenante en réflexologie plantaire
- Praticien / Praticienne en shiatsu
- Relaxologue
- Sophrologue

## Définition

Met en place des actions de développement des ressources personnelles (physiques, psychologiques, ...), selon la spécialité exercée (sophrologie, naturopathie, yoga, ...) afin de favoriser l'équilibre et le bien-être de la personne.

Peut mettre en place des actions de coaching.

Peut diriger un cabinet.

## Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible sans diplôme particulier.

Des formations spécifiques (médecines naturelles, alternatives ou complémentaires et traditionnelles, conseil et information en phytothérapie, naturopathie, ...) peuvent en faciliter l'exercice.

L'inscription sur des listes professionnelles peut être requise selon la spécialité.


## Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce au sein de cabinets, d'associations, parfois en relation avec différents intervenants (personnel de santé, personnel éducatif, ...) et en contact avec le public.

## Activités et compétences de base

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Identifier le motif de consultation de la personne, cerner son environnement et l'informer sur la prestation (techniques, objectifs, coût, ...)</li><li><input type="checkbox"/> Proposer des modalités d'accompagnement (relaxation, écoute musicale, ...) et d'intervention en vue d'une prise en charge médicale, psychologique, ...</li><li><input type="checkbox"/> Organiser ou mettre en place des actions de communication</li></ul>	<p data-bbox="1440 180 1767 204"><b>Savoirs théoriques et procéduraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Anatomie humaine</li><li><input type="checkbox"/> Psychologie</li><li><input type="checkbox"/> Techniques de communication</li><li><input type="checkbox"/> Techniques de relaxation</li><li><input type="checkbox"/> Techniques de gestion du stress</li><li><input type="checkbox"/> Techniques d'animation de groupe</li><li><input type="checkbox"/> Techniques de conduite de réunion</li><li><input type="checkbox"/> Techniques d'écoute et de la relation à la personne</li></ul>

## Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<p><b>Intervenir dans un domaine :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Aromathérapie, herboristerie, phytothérapie</li> <li><input type="checkbox"/> Auriculothérapie, iridologie</li> <li><input type="checkbox"/> Bioénergie</li> <li><input type="checkbox"/> Etiopathie</li> <li><input type="checkbox"/> Fascia thérapie</li> <li><input type="checkbox"/> Kinésiologie</li> <li><input type="checkbox"/> Médecine chinoise</li> <li><input type="checkbox"/> Naturopathie</li> <li><input type="checkbox"/> Réflexologie</li> <li><input type="checkbox"/> Relaxation, sophrologie</li> <li><input type="checkbox"/> Reiki</li> <li><input type="checkbox"/> Shiatsu</li> <li><input type="checkbox"/> Sophrologie</li> <li><input type="checkbox"/> Tai Chi</li> <li><input type="checkbox"/> Yoga</li> </ul>	
<p><b>Mener des actions de coaching auprès d'un type de public :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Particuliers</li> <li><input type="checkbox"/> Salariés</li> <li><input type="checkbox"/> Sportifs professionnels</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Mettre en place une séance individuelle ou collective (relaxation, exercices d'improvisation, ...) et guider le ou les participants pendant la séance</li> </ul>	<p>Savoirs théoriques et procéduraux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Techniques d'hypnose</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Communiquer les fondements philosophiques, les mouvements, ... aux pratiquants d'une discipline</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Conseiller et informer des clients sur des produits et effectuer la vente</li> </ul>	<p>Savoirs théoriques et procéduraux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Techniques de vente</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Organiser des opérations de conseil matrimonial avec sélection de profils de personnes, présentations, ...</li> </ul>	

<input type="checkbox"/> Effectuer la gestion comptable et administrative d'une structure	Savoirs théoriques et procéduraux <input type="checkbox"/> Eléments de base en gestion comptable et administrative
<input type="checkbox"/> Mener des actions de formation au sein d'un organisme	Savoirs théoriques et procéduraux <input type="checkbox"/> Techniques pédagogiques

## Environnements de travail

Structures	Secteurs	Conditions
<input type="checkbox"/> Association <input type="checkbox"/> Centre de remise en forme <input type="checkbox"/> Institut de formation		<input type="checkbox"/> Au domicile de particulier <input type="checkbox"/> Travail en indépendant

## Mobilité professionnelle

### Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME Proches
<b>K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations	<b>D1301 - Management de magasin de détail</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations
<b>K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations	<b>D1403 - Relation commerciale auprès de particuliers</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations

### Emplois / Métiers envisageables si évolution

Fiche ROME	Fiches ROME envisageables si évolution
<b>K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations	<b>K2111 - Formation professionnelle</b> <input type="checkbox"/> Toutes les appellations